



員林郭醫院暨大村復健醫院

YUAN-LIN KUO HOSPITAL and DA TSUEN REHABILITATION HOSPITAL

院訊

MONTHLY PUBLICATION

2012年4月

員林郭醫院 Yuan-Lin Kuo Hospital 地址/彰化縣員林鎮三民街 38-1 號 Add./38-1, SanMin St., Yuanlin, ChangHua, Taiwan
 TEL/(04)8356878 FAX/(04)8356875 E-mail: kuo.hospita@msa.hinet.net Website:http://www.kuohospital.com.tw
 大村復健醫院 Da Tsuen Branch 地址/彰化縣大村鄉田洋橫巷 2-9 號 Add./2-9, TianYangHeng Lane, DaTsuen, ChangHua, Taiwan
 TEL/(04)8539666 FAX/(04)8525966 E-mail: kuo.nurse@msa.hinet.net

員林郭醫院

門診時間表

院長：郭鐘添

Yuan-Lin Kuo Hospital

Service Time Table

Superintendent: C. T. Kuo

外科 Surgery	診別 Clinics	星期一 Mon.	診別 Clinics	星期二 Tue.	診別 Clinics	星期三 Wed.	診別 Clinics	星期四 Thu.	診別 Clinics	星期五 Fri.	診別 Clinics	星期六 Sat.	診別 Clinics	星期日 Sun.
上午 Morning 08:30am~12:00pm														
甲狀腺、小腫瘤、外傷、疤痕重建、疝氣、包皮等	1	郭鐘添 C. T. Kuo	1	郭鐘添 C. T. Kuo	1	郭鐘添 C. T. Kuo	1	-	1	-	1	-	1	郭鐘添 C. T. Kuo
大腸直腸外科 Colorectal Surgery 痔瘡、肛裂、血便、便秘、大腸直腸癌肉、大腸直腸癌	2	莊政輝 C. H. Chuang	2	莊政輝 C. H. Chuang	2	-	2	陳復中 F. Z. Chen	2	陳漢祥 H. S. Chen	2	莊政輝 C. H. Chuang	2	-
內科 Internal Medicine 內分泌、糖尿病、高血壓、氣喘、胃腸內科等	3	郭勝弘 S. H. Kuo	3	郭周彩濃 (職業病門診) T. N. Kuo Chou (Occupational Diseases)	3	郭周彩濃 T. N. Kuo Chou	3	郭周彩濃 T. N. Kuo Chou	3	郭周彩濃 T. N. Kuo Chou	3	郭周彩濃 T. N. Kuo Chou	3	郭周彩濃 T. N. Kuo Chou
* 求真 求善 求美 * 以病人安全為中心、建立優質服務團隊 *														
※ 骨科門診：週一、二、四、五每天上午及晚上 (19:00-21:00)，週三、六、日休診。														
※ 復健科門診 (新增)：週三上午~林炯郁醫師。														
下午 Afternoon 14:00pm~18:00pm														
家醫科 Family Medicine 一般內科、症狀未明、初診篩檢、長期慢性病等	2	陳漢祥 H.S.Chen	2	吳垂琨 C. K. Wu	2	劉裕財 Y. T. Liu	2	莊政輝 C. H. Chuang	2	陳漢祥 H.S.Chen	2	莊政輝 C. H. Chuang	2	陳漢祥 H.S.Chen
晚上 Evening 19:00pm~22:00pm														
骨科 Orthopedics 板機指、腰背痛、關節退化、骨質疏鬆、骨折等	3	郭勝弘 S. H. Kuo	3	郭勝弘 S. H. Kuo	2	莊政輝 C. H. Chuang	1	郭鐘添 C. T. Kuo	2	莊政輝 C. H. Chuang	2	陳漢祥 H.S.Chen	2	陳漢祥 H.S.Chen
骨	骨	張作文 T. W. Chang	骨	張作文 T. W. Chang	3	郭勝弘 S. H. Kuo	骨	張作文 T. W. Chang	骨	張作文 T. W. Chang		-		-

註：郭鐘添醫師 4/26 休診，由陳漢祥醫師看診。The consultation on 4/26 for Dr.C.T.Kuo will be substituted by Dr. H. S. Chen

大村復健醫院

門診時間表

院長：郭周彩濃

Da Tsuen Rehab. Hospital

Service Time Table

Superintendent: T. N. Kuo Chou

復健科 Rehabilitation	星期一 Mon.	星期二 Tue.	星期三 Wed.	星期四 Thu.	星期五 Fri.	星期六 Sat.	星期日 Sun.
上午 Morning 08:30am~12:00pm							
中風、運動傷害、五十肩、落枕、手術後復健、小兒早期療育等	林炯郁 J. Y. Lin	林炯郁 J. Y. Lin	郭勝弘 S. H. Kuo 陳律文 L. W. Chen	林炯郁 J. Y. Lin 陳漢祥 H. S. Chen 陳淑慧 S. H.Chen(約診)	郭鐘添 C. T. Kuo 吳垂琨 C. K. Wu	林炯郁 J. Y. Lin 陳漢祥 H. S. Chen	-
下午 Afternoon 14:00pm~17:00pm							
老人醫學科 Gerontology 老年周全性評估、多重及退化性疾病等	林炯郁 J. Y. Lin 楊茂仁(眼科) M. R. Yang(約診) (Ophthalmology)	詹博棋 B. Q. Zhan	吳垂琨 C. K. Wu	郭周彩濃 T. N. Kuo Chou	林炯郁 J. Y. Lin 蕭喆森(約診) J. S. Hsiao (Appo.)	陳漢祥 H. S. Chen	-
眼科 Ophthalmology 白內障、青光眼、視網膜出血破裂剝離、角膜炎等	復健 Rehabilitation	林炯郁 J. Y. Lin	復健 Rehabilitation	復健 Rehabilitation	復健 Rehabilitation	-	-
晚上 Evening 18:00pm~20:00pm							

註：眼科門診為 4/16 下午；腹部超音波為 4/13、4/27 下午 13:00；精神科門診為 4/26 上午；牙科門診為 4/30。以上須約診。

The consultation of ophthalmology is 4/16 afternoon; 4/13, 4/27 13:00 PM for Abdominal echo; 4/26 morning for Psychiatric;

4/30 for Dental. Please make an appointment in advance for above.

梅雨季濕答答

徵運 別上身



慢性氣管炎及肺氣腫惡化

梅雨季節常下雨，空氣中常飄浮細菌顆粒，可能造成氣管炎或肺炎，有慢性氣

胃腸病

梅雨季節潮濕，蒼蠅等昆蟲繁殖快速，易傳播病菌，特別是食物、飲水傳染的疾病，如常在攤販飲食，食物未保存好，

婦科疾病

對於女性來說，褲子太緊或材料不透氣都會導致下體血液循環不暢，局部溫度升高，悶熱濕氣無法散發，梅雨季節小空



風濕類疾病

梅雨季濕度及日夜溫差大，晴雨交替變化快，易引發風濕類疾病，有些關節疼痛是因空氣濕度大引起的，特別是已存在

保健之道

家中環境宜保持乾爽，甚至需要使用除濕機來除濕；避免使用地毯，並維持室內外通風良好，以及讓陽光能夠照射入室

「梅雨」是東亞地區獨特的天氣與氣候現象，主要是發生在台灣、日本與華南的春末夏初。由於該時期雨量特別豐富，且適逢長江中、下游一帶梅子成熟季節，因而稱為「梅雨」又因該時期降水多而連續，空氣潮濕，物品容易發霉，因此也稱為「霉

皮膚病

異位性濕疹、香港腳、汗癬、青春痘、毛囊炎甚至蜂窩組織炎，而這些皮膚病變常出現在個體的腳部、鼠蹊部以及腋窩等

較不通風的部位，這

呼吸系統



下雨潮溼的氣候，在室外活動的民眾經常會被雨水淋溼，使得體溫遽然下降，容易導致感冒或傷風，咽喉不舒服、發燒、

過敏性疾病

過敏性鼻炎、過敏性氣喘病，常在潮濕季節發作，有過敏體質對黴菌過敏的比例高達 30%。黴菌是空氣中的過敏原，可能造成流鼻水、打噴嚏、鼻塞，甚至連視力、記憶力都受到影響。如果症狀再嚴重

喝水學問大

怎麼喝水才健康呢!喝水看似簡單,其實很多人都不知道如何正確安全的喝水,千萬別「渴了才喝水」,這是錯誤的觀念,不要用飲料、湯來取代水,每天要喝 2000cc 到 3000cc 的水,而水腫、腎臟功能不佳、尿毒症與低血鈉症等須限水的人,每天勿超過 2000cc。但不是一次喝夠就好,因為一次灌下太多的水份,腎臟反會因收到進水太多的訊息,而讓喝下去的水份,透過尿液直接排掉。

何時喝看尿液的顏色,像啤酒般黃,太濃代表水喝的不夠。

按一按小腿如果按下去會有壓痕,就代表水喝太多,水腫了。

勿等渴再喝小孩子活動量大,容易流汗,要提醒小朋友喝水。年紀五十歲以上的人,即使身體已缺水,因中樞神經退化,不易感到口渴,要提醒自己補充水份。

每次喝 300cc一般每次喝水量最多 300cc 水腫、腎臟功能不佳尿毒症與低血鈉症等須限水的人,每次勿超過 100cc。

起床就喝水每天起床喝一杯水,促進腸胃蠕動,增加代謝。起床後先喝杯水再吃早餐,會有便意,促進排便,預防便秘。

選三餐間喝餐後一個半小時喝水,或是用餐前半小時先喝湯或喝水,能讓胃有飽足感,但若邊喝水或邊喝湯邊吃飯、將飯泡在湯中一起吃、吃飽飯馬上喝水反會使胃脹有不適情況。

誰要多喝水

女性,尤其坐辦公室的人,平時多喝水,可遏止尿道中的細菌繁殖,避免膀胱炎。
痛風、動脈硬化的人,在早上 6-9 點,應該多喝水,以避免心肌梗塞、腦中風。
糖尿病的人容易感到口渴,應該多喝水,千萬不可喝含糖飲料,以免血糖升高。
感冒、便秘的人應該多喝水。想要減肥的人,可在飯前先喝水,使胃的容量變小。
運動前先喝水可加強流汗,達到代謝、排毒的功效,運動時大量飲水會使胃部膨脹,導致四肢無力,從而妨礙運動。喝水時要小口喝,採用少量多次的飲水方法。
***早上起床時、*兩餐中間的間隔、*運動前**都是喝水的好時機;多喝水有助血液流動,使循環順暢,減少血管堵塞產生的血壓、膽固醇上升等問題。



* 求真 求善 求美 * 以病人安全為中心、建立優質服務團隊 *

登革熱/肺結核團衛



日期:2012年3月19日



希望社會福利 慈善基金會

長期募集:

嬰兒推車、兒童汽車安全座椅,規格不限,(便於學童就學與交通)、衣物、玩具、繪本讀物或文具等。

掬一瓢奉獻的水
讓我們的孩子
因您的慈心而茁壯



聯絡電話:04-8536868

歡迎將捐贈物資送至

「彰化縣大村鄉(村)田洋橫巷 2-7 號」

