



# 員林郭醫院暨大村復健醫院

YUAN-LIN KUO HOSPITAL and DA TSUEN REHABILITATION HOSPITAL

## 院訊

MONTHLY PUBLICATION

2014年4月

員林郭醫院 Yuan-Lin Kuo Hospital 地址/彰化縣員林鎮三民街 38-1 號 Add./38-1, SanMin St., Yuanlin, ChangHua, Taiwan  
 TEL/(04)8356878 FAX/(04)8356875 E-mail: kuo.hospita@msa.hinet.net Website:http://www.kuohospital.com.tw  
 大村復健醫院 Da Tsuen Branch 地址/彰化縣大村鄉田洋橫巷 2-9 號 Add./2-9, TianYangHeng Lane, DaTsuen, ChangHua, Taiwan  
 TEL/(04)8539666 FAX/(04)8525966 E-mail: kuo.nurse@msa.hinet.net

### 員林郭醫院

### 門診時間表

院長：郭鐘添

Yuan-Lin Kuo Hospital

Service Time Table

Superintendent: C. T. Kuo

外科 Surgery	診別 Clinics	星期一 Mon.	診別 Clinics	星期二 Tue.	診別 Clinics	星期三 Wed.	診別 Clinics	星期四 Thu.	診別 Clinics	星期五 Fri.	診別 Clinics	星期六 Sat.	診別 Clinics	星期日 Sun.
上午 Morning 08:30am~12:00pm														
甲狀腺、小腫瘤、外傷、疤痕重建、疝氣、包皮等	1	郭鐘添 C. T. Kuo	1	郭鐘添 C. T. Kuo	1	郭鐘添 C. T. Kuo	1	-	1	-	1	-	1	郭鐘添 C. T. Kuo
大腸直腸外科 Colorectal Surgery	2	莊政輝 C. H. Chuang	2	莊政輝 C. H. Chuang	2	-	2	陳復中 F. Z. Chen	2	陳漢祥 H. S. Chen	2	莊政輝 C. H. Chuang	2	-
痔瘡、肛裂、血便、便秘、大腸直腸癌肉、大腸直腸癌	3	郭勝弘 S. H. Kuo	3	郭周彩濃 (職業病門診) T. N. Kuo Chou (Occupational Diseases)	3	郭周彩濃 T. N. Kuo Chou	3	郭周彩濃 T. N. Kuo Chou	3	郭周彩濃 T. N. Kuo Chou	3	郭周彩濃 T. N. Kuo Chou	3	郭勝弘 S. H. Kuo
* 新增甲狀腺癌特別門診 4/7、4/28(需約診)，諮詢專線 04-8356878 分機 1109														
* 骨科門診：週一、二、四、五每天上午及晚上(19:00-21:00)，週三、六、日休診。														
下午 Afternoon 14:00pm~18:00pm														
內科 Internal Medicine	2	陳漢祥 H.S.Chen	2	吳垂琨 C. K. Wu	2	劉裕財 Y. T. Liu	2	莊政輝 C. H. Chuang	2	陳漢祥 H.S.Chen	2	莊政輝 C. H. Chuang	2	陳漢祥 H.S.Chen
內分泌、糖尿病、高血壓、氣喘、胃腸內科等														
家醫科 Family Medicine														
一般內科、症狀未明、初診篩檢、長期慢性病等														
晚上 Evening 19:00pm~22:00pm														
骨科 Orthopedics	3	郭勝弘 S. H. Kuo	3	郭勝弘 S. H. Kuo	2	莊政輝 C. H. Chuang	1	郭鐘添 C. T. Kuo	2	莊政輝 C. H. Chuang	2	陳漢祥 H.S.Chen	2	陳漢祥 H.S.Chen
板機指、腰痛、關節退化、骨鬆、骨折等	骨	張作文 T. W. Chang	骨	張作文 T. W. Chang	3	郭勝弘 S. H. Kuo	骨	張作文 T. W. Chang	骨	張作文 T. W. Chang				-

註：\* 陳漢祥醫師 3/15~4/7 休診。The consultation is closed on 3/15~4/7 for Dr. H. S. Chen.

\* 張作文醫師 4/11 休診 \* 郭鐘添醫師 4/24 休診

### 大村復健醫院

### 門診時間表

院長：郭周彩濃

Da Tsuen Rehab. Hospital

Service Time Table

Superintendent: T. N. Kuo Chou

復健科 Rehabilitation	星期一 Mon.	星期二 Tue.	星期三 Wed.	星期四 Thu.	星期五 Fri.	星期六 Sat.	星期日 Sun.
上午 Morning 08:30am~12:00pm							
中風、運動傷害、五十肩、落枕、手術後復健、小兒早期療育等	林炯郁 J. Y. Lin	林炯郁 J. Y. Lin	林炯郁 J. Y. Lin 郭勝弘 S. H. Kuo	林炯郁 J. Y. Lin 陳漢祥 H. S. Chen	郭鐘添 C. T. Kuo 吳垂琨 C. K. Wu	林炯郁 J. Y. Lin 陳漢祥 H. S. Chen	-
老人醫學科 Gerontology							
老年周全性評估、多重及退化性疾病等							
下午 Afternoon 14:00pm~17:00pm							
眼科 Ophthalmology	林炯郁 J. Y. Lin 楊茂仁(眼科) M. R. Yang(約診)	詹博棋 B. Q. Zhan	吳垂琨 C. K. Wu	郭周彩濃 T. N. Kuo Chou	林炯郁 J. Y. Lin 蕭喆森(約診) J. S. Hsiao(Appo.)	復健 Rehabilitation	-
白內障、青光眼、視網膜出血破裂剝離、角膜炎等							
晚上 Evening 18:00pm~20:00pm							
復健 Rehabilitation	林炯郁 J. Y. Lin	復健 Rehabilitation	復健 Rehabilitation	復健 Rehabilitation	復健 Rehabilitation	-	-

註：\* 眼科門診為 4/7 下午；腹部超音波為 4/11、4/25 下午 13:00；精神科門診為 4/14、4/28 下午；牙科門診為 4/25。以上須約診。

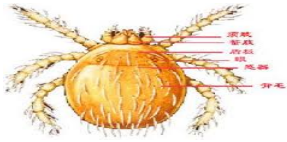
The consultation of ophthalmology is 4/7 afternoon; 4/11, 4/25 13:00 PM for Abdominal echo; 4/14, 4/28 afternoon for Psychiatric; 4/25 for Dental.

Please make an appointment in advance for above.

\* 陳漢祥醫師 3/15~4/7 休診 \* 林炯郁醫師 4/9 休診

\* 求真 求善 求美 \* 以病人安全為中心、建立優質服務團隊 \*

# 蟲蟲危機



# 清明掃墓 慎防恙蟲病

清明節除了掃墓外，更是家族團聚的日子，由於人與人接觸頻繁，許多傳染疾病容易上身，包括祭祖掃墓時易感染的**恙蟲病**，每年**四至五月**是恙蟲病例開始快速增加的時候，七月時達到最高峰，若以地理分布來看，全國各縣市均有病例，其中又以**連江縣、台東縣、金門縣、澎湖縣及花蓮縣**為歷年病例數較多的縣市。



恙蟲病由**恙蟲立克次體 ( Rickettsia tsutsugamushi )** 叮咬而感染人體，人體為其偶然宿主，一般而言，**老鼠**是恙蟲最常見的宿主，恙幼蟲會停留在草叢，伺機叮咬經過的動物或人類，恙蟲喜歡**高溫潮濕**的環境，活動範圍通常在小溪兩岸、田埂邊、雜草叢生處或灌木叢及森林中。



恙蟲病潛伏期為**1至2周**，約在潛伏期第**10天**左右，會**突發性高燒、發抖、重度頭痛、肌肉痛、盜汗、結膜充血及淋巴腺發炎腫大**等症狀，約三分之一病人發燒約**1星期**後，軀幹會出現**暗紅丘疹**，並擴散到四肢，如未經適當治療，**致死率高達六成**。恙蟲病與其它病毒疹不一樣的是，皮膚出疹後，**高燒依舊持續**且可能有劇烈頭痛。恙蟲病嚴重者，還可能影響**中樞神經**，導致如輕癱、重聽及神經病變等後遺症，這可能是由立克次體引起的血管炎所造成神經梗塞所致。



## 為避免恙蟲病，預防措施如下：

- 1. 避免被恙附著叮咬**：如進入感染危險地區旅遊或工作時，不將皮膚暴露，應穿著長袖衣褲和塗抹衛生福利部核可的防蚊藥劑（含化學成份**DEET**），並於活動結束後儘快沐浴換洗全部衣物；如發現手、足等部位有被咬的傷口，可塗抹含有抗生素物質軟膏，減低發病。
- 2. 消滅恙**：在特殊地區，如營地周圍的地面、植物、礦坑建築物和地方性疾病的流行區，使用有效的環境衛生用藥。
- 3. 剷除雜草**：尤其住宅附近，道路兩旁以及田埂等人群接觸頻繁的草地。如情況容許，可用焚燒法減低恙密度。
- 4. 滅鼠**：於恙密度降至相當少的數量後，進行滅鼠工作，以降低人類暴露於恙的感染機會。



清明將至，掃墓祭祖或至山區活動時，**自我保護，防止恙蟲叮咬**，若有出現疑似恙蟲病症狀，**應儘速就醫**並告知醫師**旅遊史**，是否有出入郊區、草叢，以利醫師診斷。

# 瘋感冒

感冒自我保健

多休息、多喝水，注意保暖

充分休息勿熬夜能讓身體細胞回復作戰力；感冒時水分補充特別重要，能阻止鼻涕變得濃稠，減低呼吸道分泌物的黏稠度，減輕鼻塞、咳嗽等不適。冬天病毒活躍，也要注意做好保暖工作，並少到密閉的公共場所。

從飲食提高抵抗力

水果中的橘子、柳丁，有豐富維他命C和生物類黃酮，能提高身體抵抗力，而全穀類則有大量維生素E，也會幫助提升免疫力。還有喝紅茶、綠茶也可以幫身體對抗病毒，如果喉嚨痛可用鹽開水漱口，具有殺菌功效，飲食維持均衡，增強身體的抵抗力。

多洗手以遠離病毒

感冒病毒會隨著病患的手留在桌椅、手把、門把、電梯等地方，只有勤洗手，才能避免病毒入侵。

多運動

運動能增加身體代謝，增強免疫力，是萬用不二法門。

勿濫用噴劑

使用市售的去除鼻塞噴劑要適可而止，起初總是很有效，鼻子馬上暢通，但若毫不節制，接連三天以上都噴，貿然停用反而會讓鼻塞更嚴重。過度擤鼻涕會造成黏膜受傷，建議可以在鼻子周圍抹上薄薄一層的凡士林，防止皮膚受損。

感冒雖然不算是大病，但仍應該多加注意，自我健康管理，也要遵循醫囑，配合治療，如此方能早日康復。如果出現特定部位疼痛，如耳朵痛、脖子僵硬、高燒不退等症狀，代表可能有細菌感染，要盡速就醫。

# 聰明對抗感冒病毒

(下)

源潭社區關懷服務 歡迎您

健康吃 零負擔

銀髮族營養需求

對抗三高困難嗎？  
飲食又要如何控制呢？  
想快樂享美食  
其實不難  
歡迎您來和我們  
一起分享密訣！

日期：103年4月18日(星期五)  
上午9:00-10:30  
地點：員林源潭里 關懷據點

希望社會福利  
慈善基金會

長期募集：

嬰兒推車、兒童汽車安全座椅，  
規格不限，(便於學童就學與交通)、  
衣物、玩具、繪本讀物或文具等。

掬一瓢奉獻的水  
讓我們的孩子  
因您的慈心而茁壯



聯絡電話：04-8536868

歡迎將捐贈物資送至

「彰化縣大村鄉(村)田洋橫巷 2-7 號」

\* 求真 求善 求美 \* 以病人安全為中心、建立優質服務團隊 \*

## 員林社區醫療群特色：

- 一、結合各專科提供全人、全時、全方位之各項門診、住院的健康醫療照護。
- 二、各項急症、重症、檢查的轉診、轉介服務，基層診所轉介門診至其他診所或配合醫院時可享免掛號費之優惠及特約醫院住院可享套房差額優惠。
- 三、各種預防保健、疫苗注射、健康講座、長期照護、復健、早期療育等相關活動之舉辦及訊息諮詢。
- 四、家庭會員入住協辦護理之家接受長期照護服務時，可享優惠並提供免費專車接送。
- 五、提供二十四小時電話諮詢服務。

\* 求真 求美 \* 以病人安全為中心、建立優質服務團隊 \*

24 小時醫療專線：0921-662128

★ 申訴專線：員林本院 04-8315187  
大村分院 04-8539666 轉 2200

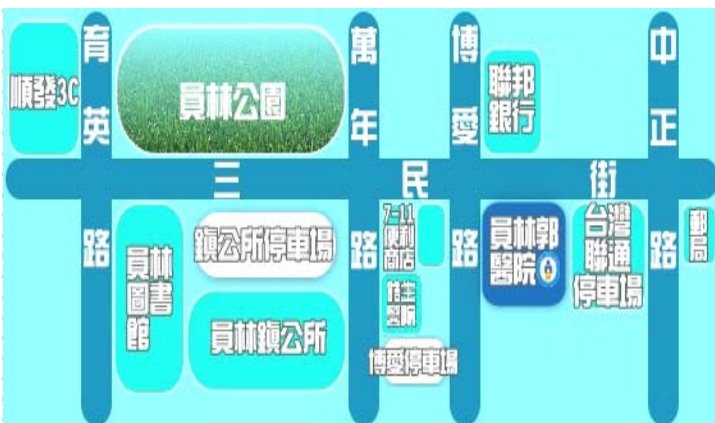
## 特約停車資訊

本院特約停車場：

1. 鎮公所停車場
2. 台灣聯通停車場



★門診最多享有 90 分鐘免費停車★  
歡迎多加利用



## 大腸直腸癌糞便篩檢

1. 篩檢對象：50 歲以上至 75 歲之民眾。
2. 請您填寫『定量免疫法糞便潛血檢查表』並領取「糞便採檢棒」。
3. 糞便採檢請於 3 天內完成採檢，並於採檢後 24 小時內將糞便檢體送交至「檢驗室」即可，諮詢電話：04-8356878 轉分機 1107

## 口腔癌之口腔黏膜篩檢

1. 篩檢對象：30 歲以上嚼檳榔或吸菸民眾。
2. 請您填寫『口腔黏膜檢查表』後並由醫師進行口腔粘膜炎篩檢檢查。
3. 篩檢諮詢電話：04-8356878 轉分機 1100。

免費

本院辦理「戒檳衛教諮詢」，歡迎有意戒檳的民眾，請洽掛號櫃檯辦理。

免費

本院承辦社區癌篩健康巡迴講座，鄰近社區如有辦理意願，請洽本院社區活動專線：04-8315187

## 誠徵

- ◎護理人員
- ◎醫事放射師
- ◎資訊人員
- ◎營養師
- ◎成人物理治療師
- ◎照顧服務員(護理之家)
- ◎包夜班或輪班護理人員
- ◎社工(護理之家)

上班地點：員林  
上班地點：員林  
上班地點：大村  
上班地點：大村  
上班地點：大村  
上班地點：大村  
上班地點：大村  
上班地點：大村



如有意願者：

請洽 員林郭醫院大村分院 行政室  
TEL：04-8539666 分機 2210 林小姐  
E-mail：[kuo.nurse@msa.hinet.net](mailto:kuo.nurse@msa.hinet.net)

## 員林郭醫院 / 大村復健醫院 健康講座 《103/4/1-103/4/30》

日期	時間	團體衛教項目	地點
4月2日起	PM 15:00	甲狀腺手術後傷口照護 (每週三、五例行)	員林郭醫院 三樓護理站
4月21日	AM 9:30	用藥安全宣導	員林郭醫院 一樓候診區

※ 歡迎社區民眾踴躍參加，時間如有變動，以更動時間為主，建議參加前先來電洽詢。